**Учебный план программы**

**«Тренер по роллер спорту»**

| **№**  **п/п** | **Наименование учебных дисциплин** | **Учебная работа**  **(on-line), час.** | | | | **Самостоятельная работа, час.** | **Практика, час.** | **Итоговая аттестация**  **(on-line)** | **Формы промежуточнойаттестации (on-line)** | **Общая трудоемкость**  (гр. 3 + гр. 7 + гр. 8 и 9) |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **всего, час.**  (гр. 4 + гр. 5 гр. 6) | **в т.ч.** | | |
| **лекции** | **практические и семинарские**  **занятия** | **консультации** |
| **1** | **2** | **3** | **4** | **5** | **6** | **7** | **8** | **9** | **10** | **11** |
| Д.01. | Основные концепции профессиональной деятельности, включая основы оказания первой помощи в работе тренера | **18** | 8 | 10 | - | **26** | - | - | ДЗ | **44** |
| Д.02. | Основы анатомии и физиологии | **18** | 6 | 12 | - | **26** | - | - | ДЗ | **44** |
| Д.03. | Психолого-педагогические основы спортивной подготовки | **12** | 4 | 8 | - | **32** | - | - | ДЗ | **44** |
| Д.04. | Правовые основы организации физкультурно-спортивной деятельности. Антидопинговые правила. | **12** | 4 | 8 | **-** | **32** | - | - | ДЗ | **44** |
| Д.05. | Общие основы теории и методики физической культуры и спортивной подготовки | **12** | 4 | 8 | **-** | **32** | - | - | ДЗ | **44** |
| Д. 06. | Теория и методика роллер спорта | **42** | 18 | 24 | - | **22** | - | - | ДЗ | **64** |
| **ИА.00.** | **ИТОГОВАЯ АТТЕСТАЦИЯ** | **-** | - | - | **-** | **-** | - | 36 | - | **36** |
| ИА.01. | **Подготовка к итоговому экзамену** |  |  |  |  |  |  | 30 |  | **30** |
| ИА.02. | **Итоговая аттестация** | **-** | - | - | **-** | **-** | - | 6 | Э | **6** |
| **ИТОГО:** | | **114** | 44 | 70 | - | **170** | **-** | **36** | **-** | **320** |