

ТРЕБОВАНИЯ К ПРОГРАММЕ «ЮНЫЙ ФИГУРИСТ»

Уровень выполнения	Программа	Пол, возраст	Время выполнения программ (мин. сек.) Для короткой программы + - 5 сек., Для произвольной программы до +/- 10 сек.	Кэф-фициент компонентов	Перечень элементов, подлежащих исполнению в программе
<p>Норматив «Юный фигурист»</p>	<p>Катание под музыку</p>	<p>Мальчики (9-10 лет)</p> <p>Девочки (9-10 лет)</p>	<p>2.00</p>	<p>1.4</p>	<p>1 Три различных прыжка в один оборот, выполненных «сольно». Разрешен прыжок Перекидной. Запрещены: одинарный Аксель и прыжки в два и более оборотов.</p> <p>2. Максимум одно вращение в одной позиции. Допускаются: вращения на двух ногах, а также вращения в не-базовой позиции, такие вращения будут обозначаться аббревиатурой (USpB);</p> <p>3. Одна дорожка шагов с полным использованием спортивной площадки, длительностью не более 30 секунд. В дорожке необходимо выполнить минимум: тройка, кросс-ролла, открытый моухок.</p> <p>4. Одна хореографическая последовательность, включающая в себя не менее одного (1) «оригинального» прыжка не из списка и не менее двух (2) спиралей (на разных ногах), необходимо удерживать положение тела и ноги не менее трех секунд в каждой позиции. Вся последовательность должна длиться не более 30 секунд с полным использованием спортивной площадки и соответствовать стилистике музыки.</p> <p>Уровни дорожки шагов и вращений - не выше базового.</p> <p>Оцениваются три компонента: 1.Композиция 2. Представление 3. Мастерство катания. Снижение за каждое падение – 0,5 балл. Снижение за более одного поворота в дорожке – 0,5 балл. Снижение за перекат программы – 0,5 балл за каждые 5 сек. Снижение за перекат дорожки/спирали – 0,5 балл.</p> <p>Требования для выполнения разряда: Необходимо исполнить все предписанные элементы со средней оценкой бригады судей не ниже чем -2 за каждый элемент.</p>