

## Норма «Юный фигурист»

Уровень выполнения	Программа	Пол, возраст	Время выполнения программ (мин. сек.) Для короткой программы +/- 5 сек., Для произвольной программы до +/- 10 сек.	Коэффициент компонентов	Перечень элементов, подлежащих исполнению в программе
«Юный фигурист»	Произвольная программа	Мальчики, Девочки (6-9 лет),  Юноши, девушки (10-18 лет)	2.00	1,2	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Максимум три (3) прыжковых элемента. Разрешен Перекидной прыжок. Только один прыжок можно повторить два раза за программу. Повтор прыжка разрешен в каскаде.</li> <li>• Одно (1) вращение в одной позиции без смены или со сменой ноги. Заход прыжком в обоих вращениях запрещен.</li> <li>• Одна дорожка шагов с полным использованием спортивной площадки, длительностью не более 30 секунд.</li> <li>• Одна хореографическая последовательность, включающая в себя не менее одного (1) «оригинального» прыжка не из списка и не менее двух (2) спиралей (на разных ногах), необходимо удерживать положение тела и ноги не менее трех секунд в каждой позиции. Вся последовательность должна длиться не более 30 секунд.</li> </ul> <p>Уровни дорожки шагов и вращений - не выше базового.                      Оцениваются три компонента: 1. Композиция 2. Представление 3. Мастерство катания. <b>Снижение за каждое падение или нарушение - 0,5 балл.</b></p> <p><b>В Произвольной программе необходимо набрать минимальную сумму в технической оценке шесть (6) баллов и выполнить прыжок «Сальхов».</b>  <b>Предписанный прыжок должен быть выполнен без падения, срыва и не должен быть пониженным (&lt;&lt;).</b></p>