

01.07.2024

## ТРЕБОВАНИЯ К ПРОГРАММАМ ДЛЯ СТАРШИХ ВОЗРАСТНЫХ ГРУПП по фигурному катанию на роликовых коньках

Уровень выполнения	Программа	Пол, возраст	Время выполнения (мин.сек.) +/- 10 секунд.	Кэф-фициент компо-нентов	Перечень элементов, подлежащих исполнению в программе
<b>I категория</b>	Произвольная	<p>Мужчины (13 лет и старше)</p> <p>Женщины (13 лет и старше)</p> <p>Юноши (10 – 18 лет)</p> <p>Девушки (10-15 лет)</p>	3.00	1.6	<p>1. Максимум пять прыжковых элементов, один из которых должен быть прыжок одинарный Аксель. Допускается не более двух (2) каскадов/комбинаций прыжков Любой прыжок в один и более оборотов могут быть исполнены два раза за программу. Повтор прыжка разрешен только в каскаде или комбинации. Запрещены прыжки более двух оборотов.</p> <p>2. Максимум два вращения: - вращение в одной базовой позиции без смены или со сменой ноги. - комбинированное вращение, без смены или со сменой ноги. Вход прыжком в обоих вращениях разрешен.</p> <p>3. Одна дорожка шагов с полным использованием спортивной площадки.</p> <p>4. Одна хореографическая последовательность, включающая в себя не менее одного (1) «оригинального» прыжка не из списка и не менее двух (2) спиралей (на разных ногах), необходимо удерживать положение тела и ноги не менее трех секунд в каждой позиции. Вся последовательность должна длиться не более 30 секунд с полным использованием спортивной площадки и соответствовать стилистике музыки.</p> <p>Уровни дорожки шагов и вращений - не выше третьего. Оцениваются три компонента: Навыки катания. Представление программы. Интерпретация;</p> <p>Снижение за каждое падение – 0,5 баллов;</p> <p>Требования для выполнения категории: Необходимо исполнить все предписанные элементы со средней оценкой бригады судей не ниже чем -3 за каждый элемент.</p>

01.07.2024

<p><b>II</b> <b>категория</b></p>	<p>Произвольная</p>	<p>Мужчины (13 лет и старше)</p> <p>Женщины (13 лет и старше)</p> <p>Юноши (10 – 18 лет)</p> <p>Девушки (10-15 лет)</p>	<p>2.30</p>	<p>1.6</p>	<p>1. Максимум четыре прыжковых элемента. Допускается не более двух (2) каскадов/комбинаций прыжков Любые прыжки могут быть исполнены два раза за программу. Повтор прыжка разрешен только в каскаде или комбинации. Запрещены прыжки в 2 и более.</p> <p>2. Максимум два разных вращения со сменой или без смены ноги. Разрешено любое комбинированное вращение. Заход прыжком в обоих вращениях запрещен.</p> <p>3. Одна дорожка шагов с полным использованием спортивной площадки.</p> <p>4. Одна хореографическая последовательность, включающая в себя не менее одного (1) «оригинального» прыжка не из списка и не менее двух (2) спиралей (на разных ногах), необходимо удерживать положение тела и ноги не менее трех секунд в каждой позиции. Вся последовательность должна длиться не более 30 секунд с полным использованием спортивной площадки и соответствовать стилистике музыки.</p> <p>Уровни дорожки шагов и вращений - не выше второго</p> <p>Оцениваются три компонента: Навыки катания. Представление программы. Интерпретация;</p> <p>Снижение за каждое падение - 0.5 баллов;</p> <p>Требования для выполнения категории: Необходимо исполнить все предписанные элементы со средней оценкой бригады судей не ниже чем -3 за каждый элемент.</p>
---------------------------------------	---------------------	---	-------------	------------	--

01.07.2024

<p><b>III категория</b></p>	<p>Произвольная</p>	<p>Мужчины (13 лет и старше)</p> <p>Женщины (13 лет и старше)</p> <p>Юноши (10 – 18 лет)</p> <p>Девушки (10-15 лет)</p>	<p>2.00</p>	<p>1.6</p>	<p>1. Максимум три прыжковых элемента. Допускается не более одного каскада из двух прыжков. Запрещены: Одинарный луц, одинарный Аксель и прыжки в два и более оборотов. Разрешен прыжок перекидной Только один прыжок можно повторить два раза за программу. Повтор прыжка разрешен в каскаде.</p> <p>2. Максимум одно вращение в одной позиции без смены или со сменой ноги. Заход прыжком запрещен.</p> <p>3. Одна дорожка шагов с полным использованием спортивной площадки.</p> <p>4. Одна хореографическая последовательность, включающая в себя не менее двух (2) спиралей (на разных ногах), необходимо удерживать положение тела и ноги не менее трех секунд в каждой позиции. Вся последовательность должна длиться не более 30 секунд с полным использованием спортивной площадки и соответствовать стилистике музыки.</p> <p>Уровни дорожки шагов и вращений - не выше первого.</p> <p>Оцениваются три компонента: Навыки катания. Представление программы. Интерпретация.</p> <p>Снижение за каждое падение - 0.5 баллов;</p> <p>Требования для выполнения категории: Необходимо исполнить все предписанные элементы со средней оценкой бригады судей не ниже чем -3 за каждый элемент.</p>
-----------------------------	---------------------	---	-------------	------------	---