

Таблица N 3.1 (из Правил Роллер спорта, утвержденных Минспорт РФ № 1153 от 12.12.2025)

«Классификационные программы»

Наименование классификационной программы	Программа	Время выполнения программ (м/ж), (мин сек.)	Коэффициент компонентов (м/ж)	Перечень элементов, подлежащих исполнению в программе
Мастера Спорта	Короткая программа	2.30 (+/- 5 сек)	1.67 (м) 1.33 (ж)	<p>1. Прыжок одинарный или двойной Аксель.</p> <p>2. Любой прыжок в два и более оборотов.</p> <p>3. Каскад, состоящий из двух прыжков: двойного или тройного + двойного или тройного прыжков. Все прыжки короткой программы должны быть различными, разрешается каскад из двух одинаковых прыжков.</p> <p>4. Прыжок во вращение, только в одну позицию, без смены ноги (минимум четыре оборота).</p> <p>5. Вращение в одной позиции: - для мужчин вращение со сменой ноги, Либела или Волчок, позиция вращения должна отличаться от позиции прыжка во вращение (минимум четыре оборота на каждой ноге). - для женщин вращение Заклон вбок или назад (минимум четыре оборота). Заход прыжком и смена ноги запрещены.</p> <p>6. Комбинированное вращение с только одной сменой ноги (минимум четыре оборота на каждой ноге). Заход прыжком запрещен.</p> <p>7. Дорожка шагов с полным использованием спортивной площадки, длительностью не более 40 секунд.</p> <p>Уровни дорожки шагов и вращений - любой. Оцениваются три компонента: 1. Композиция 2. Представление 3. Мастерство катания. Снижение за каждое падение или нарушение - 1.0 балл.</p> <p>В Короткой программе необходимо набрать минимальную сумму в технической оценке шестнадцать (16) баллов. Все элементы Короткой программы должны быть выполнены без падений, срывов и прыжков пониженных (<<).</p>

<p>Мастера Спорта</p>	<p>Произвольная программа</p>	<p>4.30 (м) 4.00</p>	<p>3.33 (м) 2.67 (ж)</p>	<p>1. Максимум восемь (8) прыжковых элементов для мужчин и семь (7) прыжковых элементов для женщин. Допускается не более трех (3) каскадов/комбинаций прыжков, варианты: - либо три (3) каскада; - либо два (2) каскада + только одна (1) комбинация прыжков. Только один каскад/комбинация может состоять из трех прыжков, два других каскада/комбинации могут состоять только из двух прыжков. Комбинация прыжков может состоять из двух или трех прыжков: первыми могут быть любые прыжки с любым количеством оборотов - последний прыжок одинарный или двойной Аксель, выполненный без подскока. Любой прыжок в один и более оборотов могут быть исполнены два раза за программу. Повтор прыжка разрешен только в каскаде или комбинации.</p> <p>2. Максимум три (3) вращения: - вращение в одной позиции без смены или со сменой ноги. Заход прыжком запрещен. - прыжок во вращение без смены ноги и позиции. - комбинированное вращение без смены или со сменой ноги. Заход прыжком разрешен.</p> <p>3. Одна дорожка шагов с полным использованием спортивной площадки длительностью не более 40 секунд.</p> <p>4. Одна хореографическая последовательность, включающая в себя не менее одного (1) "оригинального" прыжка не из списка и не менее двух (2) спиралей (на разных ногах), необходимо удерживать положение тела и ноги не менее трех секунд в каждой позиции. Вся последовательность должна длиться не более 30 секунд.</p> <p>Уровни дорожки шагов и вращений - любой. Оцениваются три компонента: 1. Композиция 2. Представление 3. Мастерство катания. Снижение за каждое падение или нарушение - 1.0 балл.</p> <p>В Произвольной программе необходимо набрать минимальную сумму в технической оценке тридцать (30) баллов, выполнить одинарный или двойной Аксель, четыре (4) разнообразных прыжка в два и более оборотов, два (2) каскада из двух двойных прыжков. Предписанные элементы Произвольной программы должны быть выполнены без падений, срывов и прыжков пониженных (<<).</p>
<p>Кандидат в</p>	<p>Короткая программа</p>	<p>2.30 (+/- 5 сек)</p>	<p>1.67 (м)</p>	<p>1. Прыжок одинарный или двойной Аксель.</p>

<p>Мастера Спорта</p>			<p>1.33 (ж)</p>	<p>2. Любой прыжок в два и более оборотов.</p> <p>3. Каскад, состоящий из двух прыжков: двойного или тройного + двойного или тройного прыжков. Все прыжки короткой программы должны быть различными, разрешается каскад из двух одинаковых прыжков.</p> <p>4. Прыжок во вращение без смены ноги и позиции (минимум четыре оборота).</p> <p>5. Вращение в одной позиции: - для мужчин и юниоров вращение со сменой ноги, Либела или Волчок, позиция должна отличаться от позиции прыжка во вращение (минимум четыре оборота на каждой ноге). Заход прыжком запрещен. - для женщин и юниорок вращение Заклон вбок или назад (минимум четыре оборота). Заход прыжком и смена ноги в Заклоне запрещены.</p> <p>6. Комбинированное вращение с только одной сменой ноги (минимум четыре оборота на каждой ноге). Заход прыжком запрещен.</p> <p>7. Дорожка шагов с полным использованием спортивной площадки, длительностью не более 40 секунд.</p> <p>Уровни дорожки шагов и вращений - любой. Оцениваются три компонента: 1. Композиция 2. Представление 3. Мастерство катания. Снижение за каждое падение или нарушение - 1.0 балл.</p> <p>В Короткой программе необходимо набрать минимальную сумму в технической оценке четырнадцать (14) баллов. Все элементы Короткой программы должны быть выполнены без падений, срывов и прыжков пониженных (<<).</p>
------------------------------	--	--	-----------------	--

Кандидат в Мастера Спорта	Произвольная программа	4.30	3.33 (м)	<p>1. Максимум семь (7) прыжковых элементов для юношей и девушек. Допускается не более трех (3) каскадов/комбинаций прыжков, варианты: - либо три (3) каскада; - либо два (2) каскада + только одна (1) комбинация прыжков. Только один каскад/комбинация может состоять из трех прыжков, два других каскада/комбинации могут состоять только из двух прыжков. Комбинация прыжков может состоять из двух или трех прыжков: первыми могут быть любые прыжки с любым количеством оборотов - последний прыжок одинарный или двойной Аксель, выполненный без подскока. Любой прыжок в один и более оборотов могут быть исполнены два раза за программу. Повтор прыжка разрешен только в каскаде или комбинации.</p> <p>2. Максимум три (3) вращения: - вращение в одной позиции без смены или со сменой ноги. Заход прыжком запрещен. - прыжок во вращение без смены ноги и позиции. - комбинированное вращение без смены или со сменой ноги оборота или Заход прыжком разрешен.</p> <p>3. Одна дорожка шагов с полным использованием спортивной площадки, длительностью не более 40 секунд.</p> <p>4. Одна хореографическая последовательность, включающая в себя не менее одного (1) "оригинального" прыжка не из списка и не менее двух (2) спиралей (на разных ногах), необходимо удерживать положение тела и ноги не менее трех секунд в каждой позиции. Вся последовательность должна длиться не более 30 секунд.</p> <p>Уровни дорожки шагов и вращений - любой. Оцениваются три компонента: 1. Композиция 2. Представление 3. Мастерство катания. Снижение за каждое падение или нарушение - 1.0 балл.</p> <p>В Произвольной программе необходимо набрать минимальную сумму в технической оценке двадцать семь (27) баллов, выполнить одинарный или двойной Аксель, три (3) разнообразных прыжка в два (2) и более оборотов, один (1) каскад из двух двойных прыжков. Предписанные элементы Произвольной программы должны быть выполнены без падений, срывов и прыжков пониженных (<<).</p>
		4.00	2.67 (ж)	
Первый	Короткая программа	2.15 (+/- 5 сек)	1.5	1. Прыжок одинарный или двойной Аксель.

спортивный разряд				<p>2. Любой прыжок в два и более оборотов</p> <p>.</p> <p>3. Каскад, состоящий из двух прыжков: двойного + одинарного, двойного или тройного прыжков. Все прыжки Короткой программы должны быть различными, разрешается каскад из двух одинаковых прыжков.</p> <p>4. Прыжок во вращение без смены ноги и позиции (минимум четыре оборота).</p> <p>5. Вращение в одной позиции: - для мужчин, юниоров и юношей вращение со сменой ноги, Либела или Волчок, позиция должна отличаться от позиции прыжка во вращение (минимум четыре оборота на каждой ноге). Заход прыжком запрещен. - для женщин, юниорок и девушек вращение без смены ноги, Либела, Волчок или Заклон, (минимум четыре оборота). Позиция должна отличаться от позиции прыжка во вращение. Заход прыжком запрещен.</p> <p>6. Комбинированное вращение с только одной сменой ноги (минимум четыре оборота на каждой ноге). Заход прыжком запрещен.</p> <p>7. Дорожка шагов с полным использованием спортивной площадки длительностью не более 40 секунд.</p> <p>Уровни дорожки шагов и вращений - любой. Оцениваются три компонента: 1. Композиция 2. Представление 3. Мастерство катания. Снижение за каждое падение или нарушение - 1.0 балл.</p> <p>В Короткой программе необходимо набрать минимальную сумму в технической оценке одиннадцать (11) баллов. Все элементы Короткой программы должны быть выполнены без падений, срывов и прыжков пониженных (<<).</p>
--------------------------	--	--	--	--

<p style="text-align: center;">Первый спортивный разряд</p>	<p style="text-align: center;">Произвольная программа</p>	<p style="text-align: center;">3.30 (+/- 10 сек)</p>	<p style="text-align: center;">3.33 (м) 2.67 (ж)</p>	<p>1. Максимум шесть (6) прыжковых элементов. Допускается не более двух (2) каскадов/комбинаций прыжков, варианты: - либо два (2) каскада - либо один (1) каскад + только одна (1) комбинация прыжков. Только один каскад/комбинация может состоять из трех прыжков, другой каскад/комбинация могут состоять только из двух прыжков. Комбинация прыжков может состоять из двух или трех прыжков: первыми могут быть любые прыжки с любым количеством оборотов - последний прыжок одинарный или двойной Аксель, выполненный без подскока. Любой прыжок в один и более оборотов могут быть исполнены два раза за программу. Повтор прыжка разрешен только в каскаде или комбинации.</p> <p>2. Максимум три вращения: - вращение в одной позиции без смены или со сменой ноги. Заход прыжком запрещен; - прыжок во вращение без смены ноги и позиции; - комбинированное вращение без смены или со сменой ноги. Заход прыжком разрешен.</p> <p>3. Одна дорожка шагов с полным использованием спортивной площадки длительностью не более 40 секунд.</p> <p>4. Одна хореографическая последовательность, включающая в себя не менее одного (1) "оригинального" прыжка не из списка и не менее двух (2) спиралей (на разных ногах), необходимо удерживать положение тела и ноги не менее трех секунд в каждой позиции. Вся последовательность должна длиться не более 30 секунд.</p> <p>Уровни дорожки шагов и вращений - любой. Оцениваются три компонента: 1. Композиция 2. Представление 3. Мастерство катания. Снижение за каждое падение или нарушение - 1.0 балл.</p> <p>В Произвольной программе необходимо набрать минимальную сумму в технической оценке двадцать (20) баллов, одинарный или двойной Аксель, два (2) разнообразных прыжка в два оборота, прыжок один (1) каскад из двух двойных прыжков. Предписанные элементы Произвольной программы должны быть выполнены без падений, срывов и прыжков пониженных (<<).</p>
--	---	--	--	---

<p style="text-align: center;">Второй спортивный разряд</p>	<p style="text-align: center;">Произвольная программа</p>	<p style="text-align: center;">3.30 (+/- 10 сек)</p>	<p style="text-align: center;">2.0</p>	<p>1. Максимум 5 прыжковых элементов. Допускается не более двух (2) каскадов/комбинаций прыжков, варианты: - либо 2 каскада - либо 1 каскад + только одна (1) комбинация прыжков. Только один каскад/комбинация может состоять из трех прыжков, другой каскад/комбинация могут состоять только из двух прыжков. Комбинация прыжков может состоять из двух или трех прыжков: первыми могут быть любые прыжки с любым количеством оборотов - последний прыжок одинарный или двойной Аксель, выполненный без подскока. Любой прыжок в один и более оборотов могут быть исполнены два раза за программу. Повтор прыжка разрешен только в каскаде или комбинации.</p> <p>2. Максимум два (2) вращения: - вращение в одной базовой позиции без смены или со сменой ноги; - комбинированное вращение без смены или со сменой ноги. Вход прыжком в обоих вращениях разрешен.</p> <p>3. Одна дорожка шагов с полным использованием спортивной площадки длительностью не более 30 секунд.</p> <p>4. Одна хореографическая последовательность, включающая в себя не менее одного (1) "оригинального" прыжка не из списка и не менее двух (2) спиралей (на разных ногах), необходимо удерживать положение тела и ноги не менее трех секунд в каждой позиции. Вся последовательность должна длиться не более 30 секунд.</p> <p>Уровни дорожки шагов и вращений - не выше третьего. Оцениваются три компонента: 1. Композиция 2. Представление 3. Мастерство катания. Снижение за каждое падение или нарушение - 0,5 баллов.</p> <p>В Произвольной программе необходимо набрать минимальную сумму в технической оценке пятнадцать (15) баллов, прыжок одинарный Аксель, два (2) разнообразных прыжка в два оборота, один (1) каскад, состоящий из двойного + одинарного прыжков.</p> <p>Предписанные элементы Произвольной программы должны быть выполнены без падений, срывов и прыжков пониженных (<<).</p>
--	---	--	--	--

<p style="text-align: center;">Третий спортивный разряд</p>	<p style="text-align: center;">Произвольная программа</p>	<p style="text-align: center;">3.15 (+/- 10 сек)</p>	<p style="text-align: center;">1.8</p>	<p>1. Максимум четыре (4) прыжковых элемента. Допускается не более двух (2) каскадов/комбинаций прыжков, варианты: - либо два (2) каскада - либо один (2) каскад + только одна (1) комбинация прыжков. Каскад/комбинация могут состоять только из двух (2) прыжков. Комбинация прыжков может состоять только из двух прыжков: первый прыжок с любым количеством оборотов - второй прыжок одинарный Аксель, выполненный без подскока. Любой прыжок в один и более оборотов могут быть исполнены два раза за программу. Повтор прыжка разрешен только в каскаде или комбинации.</p> <p>2. Максимум два вращения: - вращение в одной базовой позиции без смены или со сменой ноги; - комбинированное вращение, без смены или со сменой ноги. Вход прыжком в обоих вращениях разрешен.</p> <p>3. Одна дорожка шагов с длительностью не более 30 секунд.</p> <p>4. Одна хореографическая последовательность, включающая в себя не менее одного (1) "оригинального" прыжка не из списка и не менее двух (2) спиралей (на разных ногах), необходимо удерживать положение тела и ноги не менее трех секунд в каждой позиции. Вся последовательность должна длиться не более 30 секунд.</p> <p>Уровни дорожки шагов и вращений - не выше второго. Оцениваются три компонента: 1. Композиция 2. Представление 3. Мастерство катания. Снижение за каждое падение или нарушение - 0,5 баллов.</p> <p>В Произвольной программе необходимо набрать минимальную сумму в технической оценке тринадцать (13) баллов, прыжок одинарный Аксель, один (1) прыжок в два оборота.</p> <p>Предписанные элементы Произвольной программы должны быть выполнены без падений, срывов и прыжков пониженных (<<).</p>
<p style="text-align: center;">Первый</p>	<p style="text-align: center;">Произвольная</p>	<p style="text-align: center;">3.00 (+/- 10 сек)</p>	<p style="text-align: center;">1.8</p>	<p>1. Максимум четыре (4) прыжковых элемента. Допускается не более двух (2)</p>

юношеский разряд	программа			<p>каскадов/комбинаций прыжков, варианты: - либо два (2) каскада - либо один (2) каскад + только одна (1) комбинация прыжков. Каскад/комбинация могут состоять только из двух (2) прыжков. Комбинация прыжков может состоять только из двух прыжков: первый прыжок с любым количеством оборотов, второй прыжок одинарный Аксель, выполненный без подскока. Любой прыжок в один и более оборотов могут быть исполнены два раза за программу. Повтор прыжка разрешен только в каскаде или комбинации.</p> <p>2. Максимум два вращения: вращение в одной базовой позиции без смены или со сменой ноги. комбинированное вращение без смены или со сменой ноги. Вход прыжком в обоих вращениях разрешен.</p> <p>3. Одна дорожка шагов с полным использованием спортивной площадки длительностью не более 30 секунд.</p> <p>4. Одна хореографическая последовательность, включающая в себя не менее одного (1) "оригинального" прыжка не из списка и не менее двух (2) спиралей (на разных ногах), необходимо удерживать положение тела и ноги не менее трех секунд в каждой позиции. Вся последовательность должна длиться не более 30 секунд.</p> <p>Уровни дорожки шагов и вращений - не выше второго. Оцениваются три компонента: 1. Композиция 2. Представление 3. Мастерство катания. Снижение за каждое падение или нарушение - 0,5 баллов.</p> <p>В Произвольной программе необходимо набрать минимальную сумму в технической оценке двенадцать (12) баллов, прыжок одинарный Аксель. Предписанный прыжок должен быть выполнен без падения, срыва и не должен быть пониженным (<<).</p>
------------------	-----------	--	--	--

<p>Второй юношеский спортивный разряд</p>	<p>Произвольная программа</p>	<p>2.30 (+/- 10 сек)</p>	<p>1.6</p>	<p>1. Максимум четыре (4) прыжковых элемента. Допускается не более двух (2) каскадов/комбинаций прыжков, варианты: - либо два (2) каскада - либо один (2) каскад + только одна (1) комбинация прыжков. Каскад/комбинация могут состоять только из двух (2) прыжков. Комбинация прыжков может состоять только из двух прыжков: первый прыжок с любым количеством оборотов, второй прыжок одинарный Аксель, выполненный без подскока. Любой прыжок в один и более оборотов могут быть исполнены два раза за программу. Повтор прыжка разрешен только в каскаде или комбинации. Запрещены прыжки более двух оборотов.</p> <p>2. Максимум два вращения: вращение в одной базовой позиции без смены или со сменой ноги. комбинированное вращение без смены или со сменой ноги. Заход прыжком в обоих вращениях запрещен.</p> <p>3. Одна дорожка шагов с полным использованием спортивной площадки длительностью не более 30 секунд.</p> <p>4. Одна хореографическая последовательность, включающая в себя не менее одного (1) "оригинального" прыжка не из списка и не менее двух (2) спиралей (на разных ногах), необходимо удерживать положение тела и ноги не менее трех секунд в каждой позиции. Вся последовательность должна длиться не более 30 секунд.</p> <p>Уровни дорожки шагов и вращений - не выше первого. Оцениваются три компонента: 1. Композиция 2. Представление 3. Мастерство катания. Снижение за каждое падение или нарушение - 0,5 балл.</p> <p>В Произвольной программе необходимо набрать минимальную сумму в технической оценке десять (10) баллов и выполнить прыжок "Лутц". Предписанный прыжок должен быть выполнен без падения, срыва и не должен быть пониженным (<<).</p>
--	-------------------------------	--------------------------	------------	---

<p>Третий юношеский спортивный разряд</p>	<p>Произвольная программа</p>	<p>2.00 (+/- 10 сек)</p>	<p>1.5</p>	<p>1. Максимум три (3) прыжковых элемента. Допускается не более одного (1) каскада из двух прыжков. Запрещены: Перекидной прыжок, одинарный Аксель и прыжки в два и более оборотов. Только один прыжок можно повторить два раза за программу. Повтор прыжка разрешен только в каскаде.</p> <p>2. Максимум два различных вращения в одной позиции без смены или со сменой ноги. Заход прыжком в обоих вращениях запрещен.</p> <p>3. Одна дорожка шагов с полным использованием спортивной площадки длительностью не более 30 секунд.</p> <p>4. Одна хореографическая последовательность, включающая в себя не менее одного (1) "оригинального" прыжка не из списка и не менее двух (2) спиралей (на разных ногах), необходимо удерживать положение тела и ноги не менее трех секунд в каждой позиции. Вся последовательность должна длиться не более 30 секунд. Уровни дорожки шагов и вращений - не выше первого. Оцениваются три компонента: 1. Композиция 2. Представление 3. Мастерство катания. Снижение за каждое падение или нарушение - 0,5 балл.</p> <p>В Произвольной программе необходимо набрать минимальную сумму в технической оценке восемь (8) баллов и выполнить прыжок "Риттбергер". Предписанный прыжок должен быть выполнен без падения, срыва и не должен быть пониженным (<<).</p>
--	-------------------------------	--------------------------	------------	--